

※読者アンケートの結果をもとに作成された記事です。内容には個人の意見や感想が含まれる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

MORIHOshi  
もりほし  
通信  
NEWS 2024.10  
Vol. 6

「盛岡という星でBASE STATION」で起こるさまざまな出来事や、周辺の情報、盛星プロジェクトに関するお知らせやクワッと笑える小ネタなど不定期で発行中。



もりほし通信 MORIHOshi NEWS 2024.10 [6号]

〈特集〉  
地元で、おいしいお買い物。

新鮮でおいしい、地元の食材や花が並ぶ「産地直売所・無人販売所」。フォローの皆さんにお勧めを聞いてみました！皆さんのおすすめポイントも交えてご紹介します。あなたはどこが好きですか？



下原区  
サン・フレッシュ

- 〇 開店直後より11時頃が一番品数があってとても良いです。店の駐車場で開催される、春の苗祭り、秋のブドウ祭りは最高です。
- 〇 野菜、くだもの、お花、お惣菜などたくさんあってテンションが上がります。帰ってから買ったもので料理するのも楽しくなります。
- 〇 春になると山菜が沢山並びます。お花も沢山あるのでお盆前は一番混んでいます。
- 〇 ジェラートがおいしい。
- 〇 食堂のジェラートが好き。季節限定の変わった味のものが楽しめます。
- 〇 ジェラートの盛りがよすぎてダブルにしたのを後悔することが(笑)

都南

- 〇 さんさん広場だいすき～！季節を楽しめるから好きでよく買い物に行きます。
- 〇 おでっての産直は何度かお世話になりました。
- 〇 店の前にズラッと果物・野菜が並んでいて、【特売日！】の文字を見つるとだいたい手に取ります。

まちの驛もりおか  
さんさん広場  
(プラザおでって)

中橋通り

上野川 南部マルシェ  
ぞっこん広場

- 〇 充実した品揃えの産直が素敵。レストランもあって好きです。
- 〇 寒い時期に出るおでんが美味しい。特大サイズの大根がすごい！

こんなところにも！

- 〇 開運の湯の近くにある無人販売、とてもリーズナブルでよく野菜を買ってあります。
- 〇 乙部の大ケ生に向かう道にある産直。桃とリンゴの季節にしか出てないけれど。
- 〇 中ノ橋通りの交番裏あたり、個人宅にある無人販売所に時々お宝があるので、ワクワクします。
- 〇 向中野の村井産婦人科近くの無人直売所。運営しているお家のお子さんが育てた野菜らしきものが売っているので、つい買っていました！
- 〇 水道橋手前の無人販売所かな。かなり奥地ですが、祖母の家に行くついでに、少し遠回りして寄っちゃいます。
- 〇 たまに街で見かける、赤いトラックの移動産直♡
- 〇 材木町入口付近にある、無人販売所。初めて入ると初めて見るものばかりで欲が湧き出たのを覚えています。
- 〇 たたら清水の向かいにある無人販売。
- 〇 上米内駅前にある無人直売所が我が家のオススメ。
- 〇 106号線沿いのやまびこ産直館。
- 〇 上盛岡にある「はなまる市場」さんはパクチーとかパセリみたいな香り野菜が大きな束で安く買えるので嬉しいです。

大通  
クロステラス盛岡  
賢治の大地館

- 〇 結カフェさんのクッキーを毎回買っています。
- 〇 地元産の食用ハーブの品揃えが良く、お手頃価格で買える！
- 〇 街ナカ車なし族のホーム産直。乾物や加工品も◎

番外編

- 〇 神子田朝市は…産直？
- 〇 滝沢の由井野菜園の直売所。品種がたくさんで、見ているだけで楽しいです。
- 〇 八幡平市中山ラグビー場の近くにある畑と畑の間にある無人販売のきゅうりのキムチがうまい。
- 〇 雫石のブルーベリーの無人販売では店主が手渡してくれてもはやドライブスルーみたいになってた。



たくさんのご回答ありがとうございました！SNSでの特集「まちの植物学」では「好きな山菜・きのこレシピ」や「自然スポット」のアンケート回答を紹介しています。



vol.7 えさし こずえ  
江刺梢さん

- Q.「もりけん部」の活動も3年目ですね。
- A.「盛岡もの識り検定」合格を目指す活動で、仕事終わりに探究型のみんなとマニアックな盛岡話をするのがたまにありません。地元は盛岡ではないけれど、そう書いてほしくないくらい、今はこの街が好きなんです。
- Q. 盛星チームでさんさん踊りにも出ました。
- A. 踊りのリーダーとして頑張ったせいか、「私、こんなにさんが好きだったんだ！」って気が付きました。伝統さんにも所属していますが、ちびっこが多いこちらでも楽しく「さんさロス」が大変でした(笑)
- Q. ライターとして独立もしましたね。
- A. 前から自分で本を作ったりはしていて、「書きたいものがあるのに、どうして仕事に行かないかやけなの?！」って悶々としていたくらい。書くことを仕事にしたいという気持ちを大切に決めてました。
- Q. 盛星BSについて一言どうぞ。
- A. 地下にあるせいか何かの基地みたいで、そんな雰囲気が好きです。第一線のクリエイターが入り出しているすごい場所なんだぞというのを知ってほしいですね。ここで写真やデザインを教わりたいのになあ。



盛星さんは最終日の最終組で登場。踊りのリーダー・梢さんを中心に、みんなのチームワークも抜群でした。

「KUKU」という読み物の冊子を作っている編集部の仲間と。3人とも盛星BSではお馴染みの顔ぶれ。

まちの文化と日常の盛岡の魅力を広く伝えるために作成した、シティプロモーション用のイラスト素材「盛岡絵図鑑」の中から、秋の盛岡をご紹介します。

盛岡絵図鑑



今回ご紹介したイラストは、申請すると無料で使用できます。詳細はQRコードからウェブサイトをご覧ください。

菜園ごはん



食べ切りコラム

春、編集部に弁当ブームがきた。節約できるし、手作りなら半年。せっせと作り、食べ続け、飽きた。弁当神話、まさかの崩壊。昼飯のときめきは午後の活力だ。まずい、行かぬば、あの店へ。くー、これこれ、これです。マナーを忘れた箸先がぐるぐるの宙を彷徨う。と、これに、しよ、お、かな。よしお前だ！と光り輝く握りをバクリ。目を開き、鼻を膨らまして、思わず漏れる1オクターブ上の「ん〜ん〜」をハモラせながら、芳しい海の恵みと実直な職人技に手を合わせる。気取らない雰囲気にも大いに癒された1時間。お弁当、もっと丁寧に作る…。

いさかな ひとめ  
「囲魚すしーぽ」  
盛岡市菜園

U.M.S  
Unknown Morioka Story

まちの雑学

8月の大雨では、氾濫が心配されるほど水位が上がった中津川。街の歴史を振り返ると、護岸工事が十分でなかった江戸時代には水害も多く、たびたび橋が流されたりもしていたようです。それではどうして現在の橋に当時の擬宝珠が鎮座しているのでしょうか？それは大洪水のたびに、藩の命を受けたお役人たちが必死に回収してきたから。もちろん作り直されたものもありますが、川を下り、はるばる仙台領まで探しに行ったこともあるというからその苦勞には頭が下がります。400年以上も大切にされてきた擬宝珠たち、これからも橋の上から川の平和を見守ってほしいものですね。

ぎぼし  
擬宝珠を拾いに仙台領へ？



藩政時代の面影を今に残す青銅擬宝珠。上の橋のものは国の重要美術品、下の橋のものは市の有形文化財に指定されています。

「盛岡にいつか住んでみたい」「盛岡の暮らしが知りたい」方向けに、盛岡広域エリアで活動する人や豊かな自然をめぐるバスツアー。今回は盛岡と八幡平へ。

(盛岡広域8市町) 盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢野町



### 道の駅 もりおか渋民

「たまっ」という愛称として話題のこちら。盛岡市初の道の駅として来年開業予定の現場に、ヘルメットをかぶって大人の社会科見学をしてきました。

### わしの尾



岩鷲山(がんじゅさん)とも呼ばれる岩手山。その麓にあることが由来となったお話から、販売前の貴重な日本酒の試飲まで。

歴史や背景を知れて、これからはよりおいしく飲めそうです。  
来年の春が待ちどおしい行政や住民の方など、様々な想いが詰まっているように感じました!

### 玉山うるおいイチゴ園

菊地園長の計らいで「すずあかね」という品種の夏イチゴを味見。「スマート農業の導入により家族と過ごす時間が増えた」というエピソードが印象的でした。

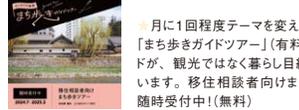


農業の泥くさいイメージを変える取組みをされていることに驚きました!

### ユートランド 姫神



ローカル食材を知ることがきっかけになりました。  
おにぎり弁当と地元のお肉・野菜を囲んで、今年の春に玉山エリア担当として着任した盛岡市地域おこし協力隊の吉田さん、戸坂さんと交流を深めました。



月に1回程度テーマを変えて開催している「まち歩きガイドツアー」(有料)。プロのガイドが、観光ではなく暮らし目線でご案内しています。移住相談者向けまち歩きツアーも随時受付中!(無料)

【お問い合わせ】盛岡広域エリア暮らし体験コンシェルジュ  
トラベル・リンク株式会社 TEL.019-658-8644 (平日10:00-17:30) morioka@travel-link.jp

## 盛岡という星で タンキュー部

高校生の探究活動をもっと楽しくするための応援プログラム、タンキュー部。  
盛星BSではこんなプロジェクトが進行中!



門野 清莉奈さん  
佐藤 統さん  
田代 野乃さん  
盛岡市立高校2年生

完成したら盛星BSにも置いてもらうので、ぜひ手に取ってほしいです!

**活動テーマ 盛岡の観光を盛り上げよう**  
オリジナルマップで盛岡を歩いてもらいたい  
人口が減少している盛岡の活性化の鍵として観光に着目した3人組。NYタイムズから「2023年に行くべき52カ所」に選ばれたチャンスを逃さないように、オリジナルの観光マップづくりに取り組みました。  
活動を通して街を知り、ますます好きになりました  
3人で選んだ盛岡の名所や美味しいお店を1日で一気に取材。盛星BSのレンタル工房「ブッドバ」で、慣れないソフトに悪戦苦闘しながらPCを操作して、どうにかプロトタイプを完成させました。伝えるために街を見つめ直した結果、3人が改めて街の良さを知ったそう。最終版の完成が待ち遠しいですね。

## もりほしBS活動日誌

### きのこ王子のふむふむ植物学

report  
トークとウォークの2本立て!



「きのこ王子」こと高橋久祐さんを招いて、前半はおしゃべり、後半はネイチャーウォークを楽しみました。盛岡城跡公園では大きなきのこも発見したり。

トークのパートでは「好き野草茶クイズ」やきのこ入りのラスクなど、おいしい企画も盛りだくさんでした。

### 山口奏「記憶-構築-音楽」

report  
「音楽」をちょっと違った角度から



チェコで音楽を学ぶチェリスト山口奏さんがゲスト。弦楽四重奏の公開レッスンもあり、「音楽の構築」に触れられるユニークなイベントでした。

ゆるいトークと、凛とした演奏。奏さんは今回で2回目。

### キドル学校 PART2

report  
なりたい職業をキドってみる?!



形からでも初歩からでも、何はともあれ憧れの職業をキドってみる、なんだか不思議なワークショップ。絵本作家や写真家キドリが活動スタート!

手探り状態からアイデアを出し合って、自分ができそうなことをそれぞれに取り組んでみている模様...!

### 青の問いプロジェクト

report  
地元企業×高校生で課題解決



地元企業9社が設定したミッションに企業×高校生でトライする「青の問い」プロジェクトが進行中!

キックオフでプロジェクトメンバーの顔合わせ。12月のアワードを目指して、アイデアを形にします。

### もりほし 掲示板

#### 盛星BSアップデートNEWS

#### ★レンタルシェルフ「RENTANA」オープン!



1週間、1,000円でレンタルできる、気軽な貸し棚です。ハンドメイド作家さんの小さなお店や、イラスト作品の発表の場など、ショップやギャラリーとしてご利用いただけます。カワトクでのお買い物ついでにぜひお立ち寄りください。(問:019-681-0515)



## 街を見つめる丸学

#### ★街を見つめる連続トークイベント

盛岡の気になる人を次々招いて様々なテーマでお話を聞くイベントを連続開催します。第一弾は「珈琲の話」「アニメと建築」「街の小さなお店たち」の全3回をラインナップ。詳細は盛星SNSでお知らせしていきますので楽しみに!

instagram  
@planet\_morioka  
facebook  
@planet.morioka  
X (twitter)  
@planet\_morioka  
HP  
planetmorioka.jp



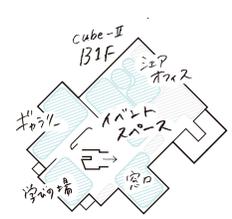
「盛岡という星で」プロジェクトの詳細は公式HPにてご確認ください。



## The Planet MORIOKA BASE STATION

### 盛岡という星で BASE STATIONではこんなことができます

〒020-0024 岩手県盛岡市菜園1-8-15  
パルクアベニュー・カワトク cube-II B1F  
営業時間 10:00-19:00(窓口18:30まで)



#### 移住についての相談がしたい!

住まいや仕事、暮らしに関する情報の提供のほか、「まち歩き」ツアーも行っています。

#### 盛岡のことをもっと知りたい!

マンガや雑誌から古い資料まで、盛岡に関連した本を集めたフリーライブラリーをご利用ください。

#### 会社のこと、外部の方に意見を聞きたい!

地元企業の困りごとの相談に乗る、県外の専門家をマッチングする「プロボノ」窓口もあります。

#### 盛岡という星での活動を応援したい!

オリジナルグッズの収益は、盛星BSの設備やサービス向上に使われます。WEBからも購入OK!

- ステッカー 各220円  
かわいいピンクの「じゃじゃめん」が大人気。スマホに貼れるサイズです。
- クリアファイル 220円  
盛星BSのロゴ入り。小さなカバンでもOKのA5サイズです。
- ポストカード 各220円  
吉田健太郎さんの写真と森優さんのイラストのカード。



オリジナル婚届届 1,000円  
提出や記念用はもちろん、プレゼントにもおすすめ!

#### 「ふるさと納税」という選択も!

盛星グッズはふるさと納税の返礼品にも採用されています。さらに、税の使い道として「盛岡という星で」つながる・移住・定住を応援することができます。



盛岡市公式HP  
ふるさと納税ページ

#### イベントやミーティングで場所を借りたい!

大きな空間を人数や用途に合わせてレンタル。会議や講演会、趣味のサークル活動など、幅広い用途でご利用いただけます。

イベントスペース			学びの場		
料金等	1日	1H	料金等	1日	1H
全面	学生 利用料無料	無料・有料問わずイベントのみの利用	全面	学生 利用料無料	無料・有料問わずイベントのみの利用
全面	無料 有料*	25,000 40,000	5,000 8,000	無料・有料問わずイベントのみの利用	~50名 テーブル12台まで 大型プロジェクター OK 大小モニター OK
ハーフ	無料 有料*	12,500 20,000	2,500 4,000	~25名 テーブル6台まで 大小モニター OK	~15名 テーブル4台まで 大小モニター OK
				要見積	~8名 テーブル2台まで 大小モニター OK

※ 有料イベントの開催は割増料金となります。  
3日前までに申込専用フォームまたはお電話(019-681-0515)でお申し込みください。内容を確認の上、事務局より会場の空き状況、お見積もり等ご連絡いたします。空きがあれば前日や当日でもお申し込みいただけます。※両プラン共に会場の都合上、使用目的等によってご利用いただけない場合があります。予めご了承ください。



申込専用フォーム

#### 探究活動の相談がしたい!

盛岡市では「盛岡まるごと学びの場プロジェクト」を展開中! 盛星BSの総合窓口で皆さんの来場をお待ちしています。こちらのフォームからお申込みいただけます。



【お問い合わせ】 basestation@planetmorioka.jp

#### アートギャラリーやシェアオフィスも!



Cyg art gallery  
東北にゆかりのある作家に焦点を当てたギャラリー。貸し出し用のレンタルウォールも。



シェアオフィス Toast  
2時間からの利用が可能です。マンスリーなら事務所としての登記もOK。

【お問い合わせ】  
合同会社ホームシックデザイン 戦略総務部 TEL:019-613-6479