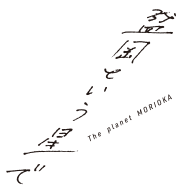


# MORIOKASHI もりまし 通信 4

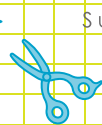
NEWS 2023.10 Vol. 4

「盛岡という星でBASE STATION」で起こる  
さまざまな出来事や、周辺の情報、盛星プロジェ  
クトに関するお知らせやクソッと笑える小ネタなど  
不定期で発行中。



もりまし通信 MORIOKASHI NEWS 2023.10 [4号]

予  
定  
盛  
り  
だ  
く  
さ  
ん



お勉強

- ◎ 運動がてら菜園のホテルロイヤル盛岡のスタバまで歩きます。本日のコーヒーを飲みながら、試験の勉強を2時間ほど頑張ります
- ◎ 駅から映画館通りまでバス、そこから岩手日報まで歩いて、岩手の高校野球 & 大谷の活躍を確認、そして塾で勉強する



お仕事

- ◎ 日曜の仕事中、開運橋が見える時は眺めています。晴れの日には上から見る開運橋と人と周りの緑とのコントラストがとても綺麗
- ◎ 学生時代は朝7時から13時までバイト！帰ってきたらんびりご飯食べて、みたけのジョイスと業務スーパーで買い出し。福田パンがまだ売り切れでなかったら大好きなかぼちゃ味を買って、1週間お疲れ様のご褒美にゆっくり味わう



## 特集 Sunday City

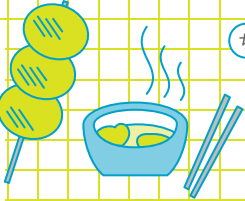
盛星フォロワーの皆さんに「日曜日の過ごし方」について、アンケートに回答いただきました。早起きする人、ゆっくり起きる人、お出かけする人、お仕事の人…さまざまな日曜の過ごし方をご紹介します。

早起き

- ◎ 神子田朝市でお茶餅を買う
- ◎ 神子田朝市へ行く。イトウの唐揚げ、あとは朝粥を、夏はアイスココアもいいな。ひつみにラーメンに、目移りしちゃう。日曜日は出しているお店が多いからなんだか食べ過ぎな朝



- ◎ 昼まで寝てシーツなど洗濯したあとに、麻雀スターダストに行きます
- ◎ 午後まで家でんびり過ごし、中津川沿いを散歩したり、喫茶店に行ったり



ゆ  
っ  
く  
り  
起  
き  
て

ちよっぴり足をのばして

- ◎ 盛岡競馬場に行きます！
- ◎ つなぎ温泉ヘッドライブ→足湯→帰り道にあるルナルでソフトクリームを食べる(さっぱりとした甘味のケーキ屋さん。大好き。)
- ◎ 滝沢の土日ジャンボ市の福祉バンコーナーをチェックして、空いてたら食堂のもらしラーメンを食べる



こんな声も！

- ◎ 盛岡観光コンベンション協会「街なかさんさ企画」のさんさ踊りを見に、プラザおでって前や市内に出るのが好き
- ◎ 5月の最後の日曜日限定ですが「YOSAKOI さんさ」！

たくさんのご回答ありがとうございました！拡大版は後日 SNS にて公開予定。お楽しみに！

盛岡という星でBASE STATIONの人々

vol.5

としようすけ  
土肥洋佑さん

Q. 岩手に転動して1年経ったそうですね。

A. はい、越してすぐは知り合いもいなくて、SNSで岩手や盛岡関連の人をどんどんフォローしてたんです。その中に盛星のインターン生がいて、ここに来てみたいといよって教わりBSデビューしました。

Q. BSでは本当に色々体験してくれました。

A. 初日からイベントに飛び入り参加して、それからワークショップやクリスマス会に出たり、ポッドキャスト部に加わったり。夏にはさんさ太鼓も叩きました！パレードでは景色が輝いて見えて、本当に楽しかったです。

Q. 岩手の暮らしはどうですか？

A. 盛岡は喫茶店文化のレベルが高いですね。趣味の温泉や野鳥の観察にもいい環境、ガソリン代や高速代で生活費は神奈川時代を超えました(笑) 冬にはバードウォッチングのイベントを開催してみたいです。

Q. 読者のみなさんに一言どうぞ。

A. 越したばかりで寂しかった時、ここに来て「ダイヤの原石を見つけた！」と思いました。受付に声をかけると、おすすめのお店をみながら教えてくれたりします。人と出会いたい方、盛岡をもっと知りたい人、ぜひ受付へ！本当にしんどかった。

約1年前に神奈川から岩手に転動 出会いを求めて盛星BSを訪ねて以来、様々な活動に参加しているアフィリエイト社員。



盛星BSで積極的に友達を作ったり、本鳥を観察しに山へ出かけたりと、はじめての東北を満喫する毎日。



4月から「自主練」した成果を見事に本鳥を演奏しに山へ出かけたりと、はじめての東北を満喫する毎日。

盛岡シティマラソンまであと〇日

Twitter(いまはX…?慣れないけど)で毎朝、盛岡シティマラソン(MCMKOK)の投稿でカウントダウンをみながらソワソワしています。なぜソワソワしているのかというと、今年は、友人3人でフルマラソンにチャレンジすることにしたから。この日は全然長く走ってはいないのだけれど、桜山も菜園も大通も、私の知らない顔をしていい朝でした。マラソンも頑張ります！今日からまた走ります！



©全編はこちらから [https://liters.jp/minitrip\\_asarun/](https://liters.jp/minitrip_asarun/)



小さい旅  
by LITERS

## 菜園ごはん

食べ切りコラム



お腹が空きすぎて仕事を放り出す。こんな日は、夜しか行けないあの店だ。不定休をすり抜け無事着席。繁華街のスーパーロングセラー「ら生門」が揺さぶってくるけど、今夜はあのチャーハンに癒されるって決めてきた。「ビールとニラ玉炒め、あと餃子」向こうに座ったやりの手のベテラン客が、夜9時の模範解答を高らかに宣言する。「あ、僕も餃子」と思わず追従。誠実さのお手本みたいな店主が、タオル鉢巻で鍋を振る様を見て、食べたらずつ仕事片付けてしまおうかな、なんて思ったり。セットの玉子スープは心で温かいおいしい温泉。はあ、沁みる沁みる。

「ら生門」盛岡市菜園

## U.M.S

Unknown Morioka Story

まちの雑学

## 開運橋を挟んで佇む 姉妹の樹木の物語

「みなさん、こんにちは。私の名前はメタセコイアです」こんな不思議な挨拶で始まる解説板をご存知ですか。30年以上前、開運橋のそばに「ぼぶら館」という喫茶店がありました。ある時、ここに生えていたメタセコイアの木が、護岸工事のため伐採の危機を迎えました。ところがこの木を守りたいと願う多くの人々の訴えが実り、現在の木伏緑地側へと移植されることになったのです。そして工事が終わると、元の場所には、かつて小岩井と一緒に育った妹の木が植えられたのでした。冒頭の解説板はこの妹の木の足元に設置されています。ピンチを乗り越えて、平和に並び佇む姉妹の木の物語でした。



解説板には、樹木自身が語りかける波乱万丈の姉妹木の物語や、平和の願いなどが綴られている。

